OLAHRAGA

BOLA BASKET

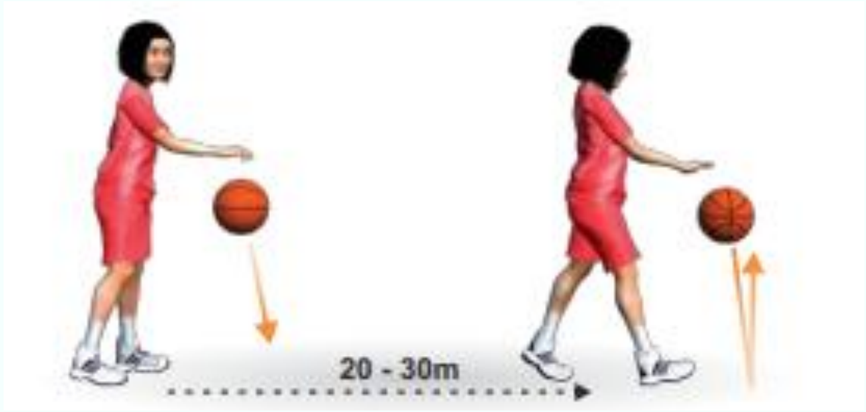
SMP Kelas 8

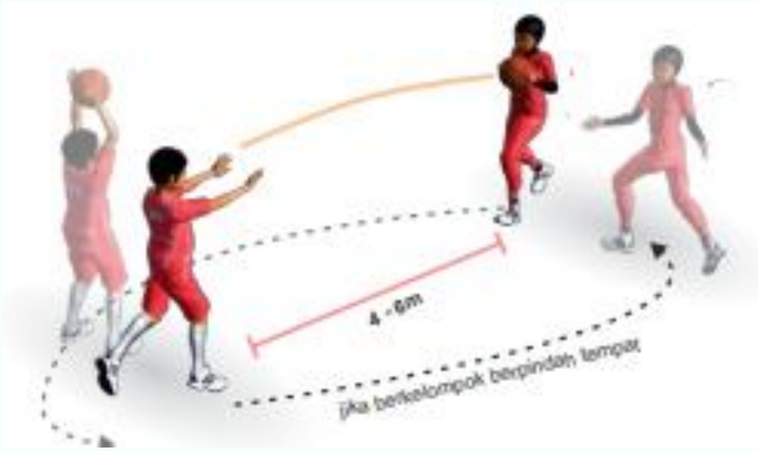
BOLA BASKET

Bola basket adalah olahraga bola berkelompok yang terdiri atas dua tim beranggotakan masing-masing lima orang yang saling bertanding mencetak poin dengan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan.

Materi Dasar

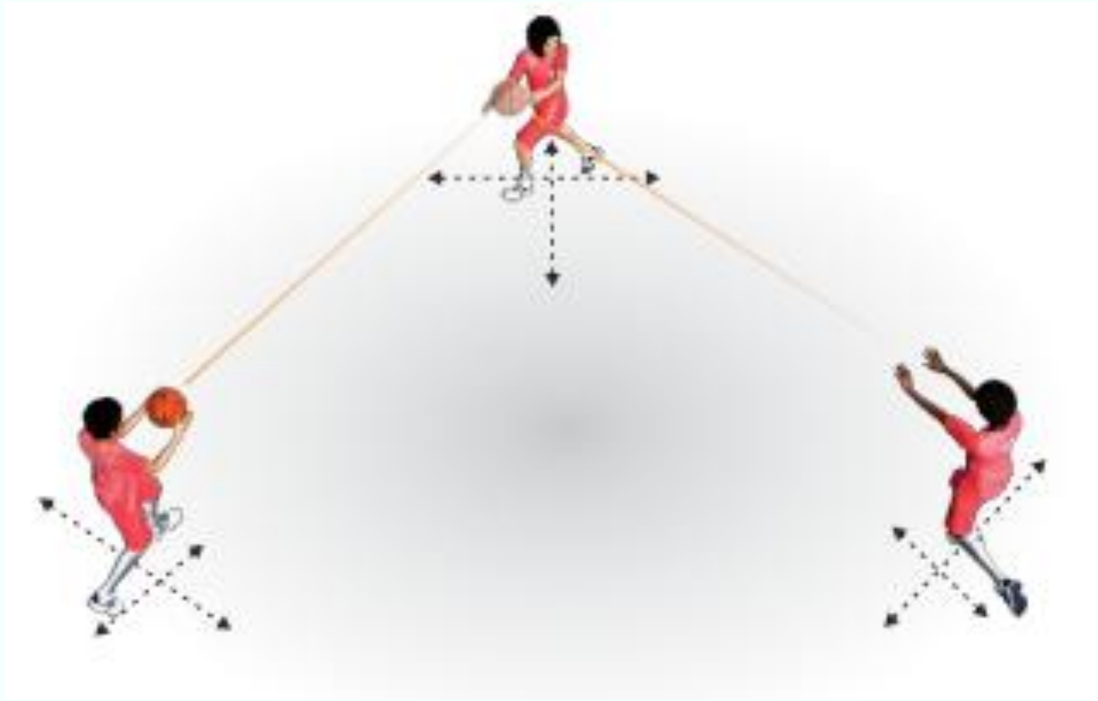
- Mengoper
- Menangkap
- Menggiring
- Menembak





Mengoper dan Menangkap Bola Basket

Mengoper dan Menangkap Bola Basket Formasi Segitiga



Mengoper Bola Basket

Overhead Pass

