OLAHRAGA

BOLA VOLI

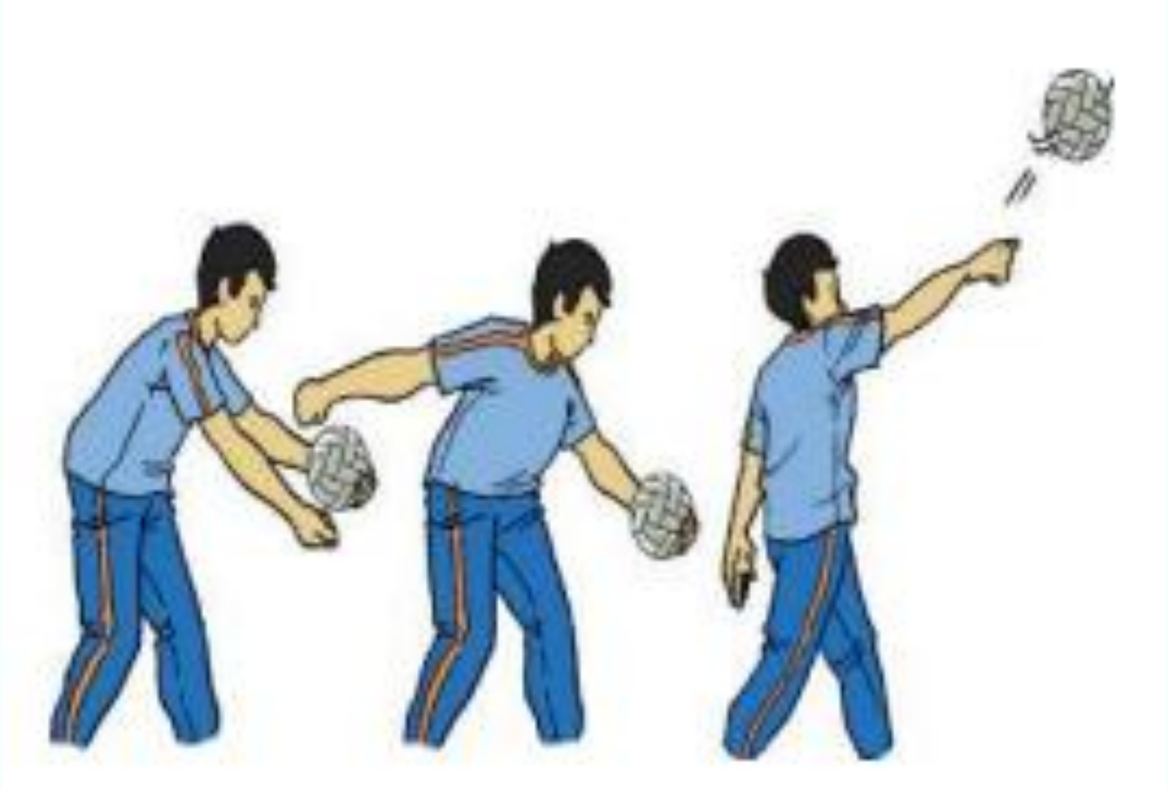
SMP Kelas 8

BOLA VOLI

Bola voli (bahasa Inggris: volleyball) adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Terdapat pula variasi permainan bola voli pantai yang masing-masing timnya hanya memiliki dua orang pemain.

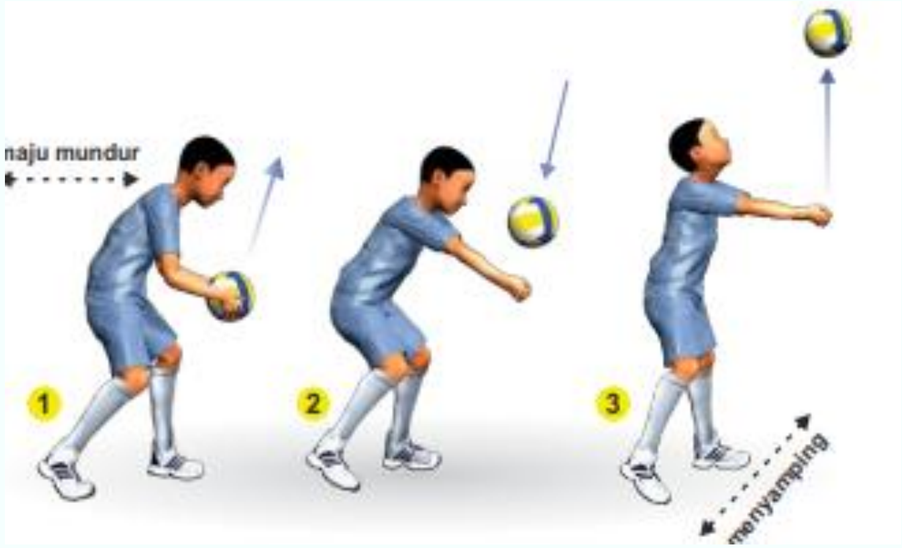
Materi Dasar

- Passing
- Servis



TEKNIK PASSING

Passing Bawah



Passing Atas

