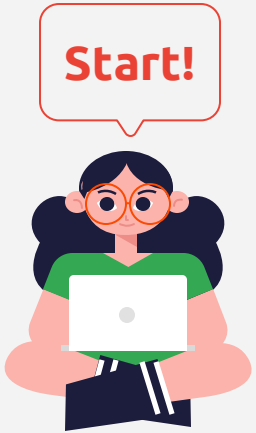
Tema 1 Subtema 2



Tujuan Pembelajaran

Identifikasi istilah pertumbuhan dan perkembangan diri

Nilai yang terkandung dalam Pancasila

Wawancara

Penjumlahan tanpa teknik menyimpan dan dengan teknik menyimpan

Pengurangan tanpa teknik meminjam dan dengan teknik meminjam

PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN DIRI



M T W T F

Tahukah Kamu Perbedaan Dari Pertumbuhan Dan Perkembangan ?

1

Pertumbuhan merupakan proses yang terlihat secara fisik. **Contohnya** pertumbuhan manusia dari bayi hingga dewasa. **Pertumbuhan** adalah sesuatu yang **bisa diukur oleh angka** seperti tinggi dan berat badan.

2

Perkembangan merupakan proses yang **tidak bisa diukur oleh angka**, biasanya terlihat dari pengembangan karakter dan kemampuan. **Contoh** dari perkembangan adalah ketika kita berada kelas satu, kita hanya belajar lambang bilangan sampai bilangan puluhan. Seiring berjalannya waktu kita belajar bilangan sampai ratusan dan ribuan.

PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN DIRI

Faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan

- Makanan
- Kebiasaan Olahraga
- Faktor yang Diturunkan Orang Tua

MAKANAN BERGIZI UNTUK PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN

Makanan sangat berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan manusia**. Makanan 4 sehat 5 sempurna merupakan makanan yang bergizi dan menyehatkan**. Makanan 4 sehat 5 sempurna merupakan makanan yang mengandung gizi seperti **karbohidrat, protein, vitamin, lemak, mineral, dan air**. **Protein terdiri dari dua jenis yaitu protein hewani dan nabati.** Protein hewani contohnya yaitu ikan, daging, telur, susu, keju. Sedangkan protein nabati merupakan protein yang berasal dari tumbuhan contohnya seperti tahu dan tempe. **Vitamin banyak terdapat di sayur-sayuran dan buah-buahan**. **Mineral banyak terdapat pada ikan, sayur, dan susu.**

CONTOH MAKANAN YANG BERGIZI



Makanan Pokok



Lauk Pauk



Sayur-sayuran



Buah-buahan



Susu

Wawancara

Percakapan dua orang atau lebih yang berlangsung antara narasumber dan pewawancara yang bertujuan untuk mengumpulkan data berupa informasi.

Contoh Pertanyaan dalam wawancara

1. “Berapa berat badan aku saat lahir ?”
2. “Berapa tinggi badan aku saat lahir ?”
3. “Bagaimana kemampuanku saat proses merangkak ?”
4. “Bagaimana kemampuanku saat aku belajar berbicara ?”
5. “Bagaimana kemampuanku saat proses berjalan ?”